

C.R. DU CAFÉ AGITATERRE #3

L'Habitat Léger - Kerterre et Tiny House

1 - Anaïs Parant et la Kerterre

Anaïs s'est formée il y a deux ans à la construction de Kerterres avec la structure "Kerterre en Bretagne". Aujourd'hui, elle organise des stages pour apprendre à construire ce qu'elle appelle des "Esquillots", soit "petits cocons" en occitan.

C'est une bretonne qui est à l'origine de cet habitat : Evelyne Adam a inventé la Kerterre dans le but de vivre en adéquation avec sa philosophie de vie. Kerterre en breton signifie "chez soi".

Les matériaux principalement utilisés pour la fabrication d'une Kerterre sont la chaux, le chanvre et le sable, il n'y a pas de structure en bois. La menuiserie s'incruste par la suite dedans.

*Kerterre étant aujourd'hui une marque déposée, Anaïs utilise le nom "Esquillot"
("petit cocon" en occitan)*

Anaïs ne vit pas dans cet habitat, elle le fait pour avoir un endroit de ressourcement et de méditation, ce type d'habitat s'y prête bien. Beaucoup de personnes aiment y passer une nuit, une semaine voire 15 jours parce qu'il y a vraiment quelque chose de particulier, notamment parce que c'est en pleine nature.

Comment se construit une Kerterre ?

Chez Kerterre, ils commencent par le sol pour se connecter aux énergies directes de la terre, on creuse dans un premier temps un drain, on fait un vide gravier de caillou pour pas qu'il n'y ait de remontée d'eau. Il faut ensuite trouver du chanvre de 1.50m voire 2m de long; ses fibres sont trempées dans un mélange de sable et de chaux et avec ça on commence à tresser, on tresse autour en montant un rond au départ et on poursuit avec un rond qu'on va incurver.

"Pour ma part, j'ai choisi de le faire sur pilotis. Je fais toutes mes constructions sur pilotis pour l'instant parce que je trouve que ça amène une meilleure aération à la Kerterre. Les terrains où je construis les Kerterres sont souvent en pente : le pilotis s'y prêtent très bien parce qu'on peut jouer avec le terrain."

Quelle est la taille d'une Kerterre ? En combien de temps ça se construit ?

"La Kerterre, c'est petit (5 m²), on peut en faire des plus grandes mais c'est un peu compliqué. La hauteur sous plafond d'une Kerterre c'est 2m60-2m80 au milieu. La kerterre seule met 6 mois à se construire parce qu'il y a énormément de matière et il faut attendre que ça sèche à chaque fois. Ça demande beaucoup de boulot."

Faut-il la protéger de la pluie?

Il y a 2 moments où il faut la protéger de la pluie:

"Le premier moment, c'est quand on commence à édifier la kerterre en grosse boule ronde avec juste les menuiseries dedans, il faut attendre 2 mois pour que ça sèche : c'est donc un moment où il faut bâcher. Petit conseil : il est mieux d'entamer cette première phase de construction de la Kerterre en été.

Deuxième moment où il faut protéger la Kerterre, c'est quand on enduit. L'enduit est hyper serré ce qui permet d'étanchéifier toute la structure, ce qui permettra à l'eau de glisser dessus. C'est un moment où il faut donc aussi protéger la Kerterre."

Est-ce que c'est lumineux à l'intérieur, le soleil peut entrer?

"Oui car sur le haut on met en général soit un skydome (qui est une fenêtre ronde qui peut s'ouvrir, mais attention c'est assez onéreux), sinon on peut mettre une plaque de plexi très épaisse anti-UV anti grêle. Grâce à ses deux ouvertures en haut, l'intérieur est lumineux et on peut ajouter des fenêtres, donc oui c'est assez lumineux chacun peut mettre les ouvertures qu'il souhaite. C'est ça qui est intéressant dans le processus de construction de la Kerterre : c'est de construire quelque chose de manière très organique."

Peut-on y vivre été comme hiver ? Est-ce bien isolé ?

"Oui, c'est plus ou moins bien isolé : la mienne ne l'est pas beaucoup par choix, mais il y a des personnes par exemple qui rajoutent une couche d'enduit avant la couche de finition. On peut aussi mettre des copeaux de chanvre qui vont permettre de bien isoler. Avec sa petite taille, chauffer prend relativement peu de temps avec un poêle à l'intérieur, en 10 minutes il fait vraiment très chaud."

Ça a quelle épaisseur une fois fini?

"Pour prendre la mienne en exemple, elle fait 15 cm d'épaisseur. Chez Kerterre c'est généralement entre 15 et 20 cm, on part toujours un peu plus large au départ."

Est-ce qu'il y a des expérimentations d'autres types de fibres qui ont été faits?

"Oui : avec de la fougère! et ça marche plutôt bien aussi, après il en faut à peu près 300 kg ce qui est énorme, il faut vraiment vivre directement dans un champ de fougères, déjà que pour le chanvre c'est compliqué... Par contre, on peut le tresser comme pour le chanvre. Au niveau du temps de vie c'est équivalent."

En matière de durabilité, combien de temps dure une Kerterre ?

"Avec la chaux présente pour la construction de la Kerterre je pense que 400 ans après, elle sera encore là. C'est ça qui est incroyable!"

Est-il possible de faire des kerterre de plus de 5m² ?

"C'est compliqué parce qu' en fait le dôme risque de s'écrouler, vu qu'il n'y a pas de structure en bois. Il y en a qui y sont arrivés jusqu'à 20 mètres carrés. Mais c'est très compliqué logiquement parlant pour 5 mètres carrés, alors pour 20m carré... Ce qui se fait le plus, ce sont des enfilades de Kerterre. C'est très joli, on peut faire des petites kerterre les unes après les autres avec des petits couloirs fait avec les mêmes matériaux qui se rejoignent, ce qui donne des petits villages de kerterre."

Cela coûte combien au total pour construire une kerterre ?

"Le coût de revient des matériaux sans les menuiseries ça coûte à peu près entre 1000 et 1500 €, ensuite en menuiserie cela dépend de ce que vous choisissez. Si par exemple vous voulez ajouter un skydom ça coûte 1000 €. La porte, si vous voulez une forme particulière faite par un menuisier, ça coûte entre 1000 et 1500 € de plus. Après si c'est fait en récup ça coûtera un peu moins cher. Par exemple moi ça m'a couté 1500 € en tout avec deux fenêtres issues de récup' et pour la porte c'est un copain qui me l'a faite. Ce qui coûte cher c'est la chaux, il m'a fallu 35 sacs."

La Kerterre est-elle considérée comme un habitat amovible ?

"Oui c'est considéré comme un habitat léger et soi-disant réversible mais bon c'est très compliqué à bouger vu le poids de la structure. C'est considéré comme biodégradable mais ça ne l'est pas vraiment non plus. Au niveau de la législation, en dessous de 5 mètres² il n'y a pas besoin de déclaration de travaux ni de permis sur un terrain non constructible, au-dessus de 5m² par contre il faut une déclaration de travaux, et au-delà de 20 mètres carrés il faut un permis."

Quelle est la vocation des personnes qui viennent te voir pour leur apprendre à faire des kerterres? C'est plutôt des projets d'habitat ou d'atelier ?

"Ce que l'on me demande le plus c'est plus la petite chambre d'amis. Pour la prochaine formation, les personnes veulent aménager une kerterre en sauna. Du coup ça va être assez différent de ce que je fais d'habitude, la kerterre sera finie au carrelage avec un poêle au milieu pour le sona."

Peut-on y vivre à l'année ? Avec l'humidité n'y a-t-il pas du moisi qui se développe?

"Je n'ai pas trop de retours là dessus car je n'y vis pas à l'année, j'en connais beaucoup qui y vivent et quand on chauffe tout l'hiver ça devient très agréable pour y dormir.

Si vous voulez vivre dedans il est mieux que la Kerterre soit finie en terre pour faire un peu d'inertie, la terre a aussi l'avantage d'absorber l'humidité ambiante."

Est-ce possible de labelliser la Kerterre en œuvre d'art ?

"Oui ! ça a été étudié par la structure "Kerterre en Bretagne". Avant, c'était considéré comme une structure d'art, ils ont d'ailleurs fait dans le Finistère tout un petit village de kerterres qui sont visitables et qui peuvent être soit habités, soit loués. Mais depuis un an la législation a totalement changé, le label œuvre d'art pour la kerterre n'existe plus."

Le gel de l'hiver risque-t-il de fragiliser la Kerterre ?

"Non pas du tout, la chaux ne craint pas le gel. Par contre il faut faire attention à ne pas faire le dernier enduit de finition à la chaux si l'on sait qu'il va geler la semaine suivante. Il faut laisser au moins 3, voir 4 semaines de battement, les derniers enduits doivent être finis avant la mi-octobre."

Tu envisages de vivre dedans un jour ?

"Non je pense pas, j'ai ma maison en paille avec mes 5 enfants, je comprends qu'il y en ait qui le fassent et je ressens que ça peut être chouette mais pour le moment je n'en ai pas l'envie."

Dans la maison en paille, faut-il beaucoup chauffer ?

"Non, très peu. Après ça dépend aussi de comment c'est fait, nous on l'a mis plein sud c'est tout vitré devant donc la chaleur du soleil entre facilement, même en hiver on a à peine besoin de chauffer. La maison en terre paille n'est en revanche pas considérée comme un habitat léger."

2- Cécile Caron et la Tiny House

Cécile, originaire du nord de la France, vit aujourd'hui à Rieux-Volvestre depuis bientôt 2 ans dans une Tiny-house.

Dimension de la tiny: **15** mètres carrés au sol. **2m50** de large **4m50** de haut
Cécile dispose de **2** mezzanines de **6m50** de long
Prix de la Tiny de Cécile achetée d'occasion : **37.000**
Le prix moyen d'une tiny-house sur le marché est entre 40.000€ et 50.000€

Le prix au mètre carré d'une tiny-house est plus cher que pour une maison. Cécile nous explique ce choix:

"Mes petits frères me disaient qu'au mètre carré ça coûte plus cher qu'une grande maison, mais moi je vois surtout le côté "je suis propriétaire de ma maison pour 37000 € tout en étant au SMIC". J'ai fait un crédit à la consommation de 25.000 parce qu'il n'est pas possible de faire un crédit immobilier.

Pour pouvoir poser sa Tiny-house sur un terrain il faut l'autorisation de la commune. Cécile a entrepris les démarches pour pouvoir poser sa Tiny-House sur un terrain appartenant à de la famille d'amis, qui ont acheté un grand terrain et rénové une ferme familiale. Elle a donc demandé si pendant les travaux il était possible d'installer la tiny-house.

Pour ce faire, elle a contacté en toute transparence la commune, qui dans un premier temps lui a refusé sa demande sous prétexte qu'il était trop difficile de modifier le PLU. Comprenant les peurs et les appréhensions face à ce type d'habitat, elle a décidé de faire un dossier informatif sur la tiny-house :

"J'ai préparé un petit dossier de quelques pages où je me suis présentée, j'ai aussi mis mon CV pour rassurer la personne. Je présente la Tiny, je mets des photos, j'explique pourquoi j'ai choisi cet habitat-là. J'ai même fait une étude de l'impact environnemental de la tiny (consommation d'eau, déchets, rejet des eaux)."

Suite à ce dossier, Cécile a été en contact avec la maire du village par téléphone, qui l'a autorisée à installer sa tiny-house du moment qu'elle pouvait être déplacée en cas de problème.

Cécile ne recherche pas à adopter un mode de vie nomade, au contraire elle souhaite s'installer sur un temps indéfini. Au niveau logistique, c'est aussi compliqué de devoir bouger une tiny-house (compte tenu de son poids (3,5 tonnes) et du démontage des éléments intérieurs que cela engendre).

Pour la décoration intérieure et les meubles de rangement, c'est Cécile qui a pris les choses en main. Elle a ajouté la terrasse sur pilotis qu'elle a construite avec son père. Cette terrasse a été pensée de façon à ce qu'elle soit démontable de la manière la plus pratique possible.

Les avantages de la tiny-house pour Cécile

- Vivre dans un petit espace sans le ressentir, grâce notamment aux 7 fenêtres dont elle dispose qui lui donnent une impression d'espace supplémentaire (et une grande hauteur sous plafond).
- Avoir une superbe vue sur les Pyrénées été comme hiver
- Au niveau des rangements c'est très ingénieux, tout a été pensé .
- Il n'y a pas de taxe d'habitation, mais ça peut être un frein pour la délivrance de nouvelles autorisations pour vivre en habitat léger. Cécile expliquait ne pas être contre l'idée de payer une taxe si ça pouvait permettre à de nouvelles personnes de vivre en habitat léger.

À terme, Cécile aimerait intégrer un collectif pour vivre en communauté, avec des personnes ayant le même type d'habitat.

"Je n'ai plus envie de vivre seule sur un terrain, dans le quotidien c'est très bien le calme mais j'aimerais beaucoup vivre sur le même terrain que des personnes qui ont chacun leur habitat."

Au niveau énergétique

La tiny étant très bien isolée grâce à la laine de mouton et un bois extérieur en cèdre rouge, il n'y a pas besoin de beaucoup chauffer.

Cécile chauffe sa tiny au poêle à bois, même si dans un si petit espace le fait de cuisiner ou de faire du thé suffisent à chauffer l'ensemble de la pièce.

Pour l'eau chaude et les appareils de cuisson, elle utilise du gaz grâce aux bouteilles de propane. L'électricité est principalement utilisée pour son petit frigo et sa machine à laver. Pour l'eau et l'électricité, elle est raccordée à la ferme. Elle dispose dans sa tiny de toilettes sèches.

Le prix de ces consommations tourne autour de 3-4€ par mois, été comme hiver, et elle paye l'abonnement puisque que le terrain lui est prêté.

Pour les eaux usées elle a trouvé une solution grâce à un tuyau souple qu'elle a disposé le long d'une haie à la sortie de la Tiny. Tout est filtré grâce à des produits biodégradables.

Est-ce que ça a du sens pour toi de vivre en habitat léger ?

"J'ai vécu en caravane l'hiver. Je suis arrivé à Toulouse après 8 ans de couple, 2 mois après on s'est séparés. La séparation c'est très mal passée, j'ai donc vécu en airbnb au début mais c'était compliqué financièrement. Je me suis retrouvée à aller en camping, mon père m'a descendu une petite caravane qui a 40 ans, je n'avais pas de douche pas de toilette enfin pas de confort. Mais le bon côté c'est que je me sentais en sécurité dans cette caravane, malgré l'inconfort je me sentais plutôt bien. Maintenant, louer un appart je ne pourrais plus le faire et j'en ai marre de louer il y avait cet aspect-là aussi. Moi j'aspire à vivre avec d'autres personnes autour de moi.

Pourquoi avoir choisi de vivre en Tiny-house ?

"Depuis 14 ans je bouge souvent, mes parents étant séparés j'ai cherché à avoir mon chez-moi. Il y a une vraie différence entre ma tiny et d'autres que j'ai pu visiter. Je considère vraiment ma tiny comme ma maison."

C'est dans une démarche écologique que Cécile a préféré la Tiny à d'autres habitats. La conception de sa tiny s'est faite à partir de matériaux écologiques, tout a été pensé pour éviter la consommation d'énergie et pour être durable.

Pour la petite histoire

Cécile a découvert la Tiny suite à une remise en question de son mode vie :

"Je bossais beaucoup dans le nord de la France. On allait s'acheter une grande maison, préparer de grands projets pour gagner de l'argent puis à un moment donné je me suis dit : pourquoi faire tout ça ? [...] J'ai quitté mon boulot pour prendre le temps d'explorer un peu, faire du woofing, faire du bénévolat sur des écolieux. [...] Le premier endroit où je suis allée, c'est dans la Drôme, dans un écolieu. La personne, qui était fan de Tiny, m'a donné le premier livre qui a été écrit sur les Tinys avec beaucoup de photos et de témoignages de vie. Je me suis dit que c'était super chouette mais que c'était pas fait pour moi, au début. Et puis le cheminement s'est fait, et en regardant par hasard sur leboncoin je suis tombée dessus et j'en ai acheté une."